

भिलाई महिला महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास का आयोजन :-

मानव स्वास्थ्य पर योगा के महत्व व प्रभाकों के बारे में जागरूकता फैलाने हेतु भिलाई महिला महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास का आयोजन किया गया। पतंजलि योग पीठ की ओर से श्रीमती विमला पटेल ने इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त शैक्षणिक एवं अशैक्षणिक कर्मचारियों तथा विद्यार्थियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का निर्धारित षोटीकॉल के अनुसार अभ्यास कराया।

इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. जेहरा हसन ने योग का महत्व बताते हुए कहा कि योग ध्यान केन्द्रित करने की एक प्रक्रिया है, जिसका सतत अभ्यास सभी के लिए आवश्यक है।

कार्यक्रम का आयोजन आई.क्यू.ए.सी. प्रकौष्ठ के तहत बी.एड. विभाग द्वारा सम्पन्न किया गया। आई.क्यू.ए.सी. प्रकौष्ठ की प्रभारी तथा उपप्राचार्या डॉ. संध्या मदनमोहन ने कहा कि योगा एक शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास है जो लोगों को शांति, आत्मविश्वास और साहस देता है। महाविद्यालय के प्रबंधन सचिव श्री सुरेन्द्र गुप्ता ने सभी को योग करने हेतु प्रेरित करते हुए कहा कि "कुरोगे योग तौ रहोगे निरोग"।

इस कार्यक्रम की कार्यक्रम संयोजिका बी.एड. विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. मोहना सुशांत पंडित रही तथा कार्यक्रम में बी.एड. विभाग की समस्त प्राध्यापिकाओं का विशेष सहयोग रहा। कार्यक्रम में विशेष रूप से एन.एस.एस. अधिकारी डॉ. राजश्री शर्मा तथा एन.एस.एस. की छात्राएं व बी.एड. छात्राएं उपस्थित रही। योगाभ्यास में समस्त विभाग के विभागाध्यक्ष, सहायक प्राध्यापक तथा अशैक्षणिक कर्मचारियों ने इसाहपूर्वक भाग लिया।